

Принято На Педагогическом совете Протокол от «29» декабря 2020 г. № 05	Утверждаю: Заведующий МБДОУ детский сад № 7 Н.Г.Подлегаева Приказ от «20» декабря 2020г. № 173
С учетом мнения Совета родителей Протокол от «29» декабря 2020 г. № 03	

ИНСТРУКЦИЯ

об организации охраны жизни и здоровья воспитанников
во время пребывания в муниципальном бюджетном
дошкольном образовательном учреждении
детский сад № 7 города Каменск-Шахтинский

Общие требования безопасности

1.1. Настоящая Инструкция по охране жизни и здоровья воспитанников во время пребывания в дошкольной образовательной организации (далее по тексту - ДОО) разработана на основе Инструкции по организации охраны жизни и здоровья детей в детских садах и на детских площадках, утвержденной Министерством просвещения РСФСР 30.08.1955 г. и в соответствии с требованиями ст. 37, 41 Федерального закона РФ от 29.12.2012г. № 273 «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Федерального закона РФ от 23.02.2013г. № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий курения табака», ст. 7, 18, 31, 54 Федерального закона РФ от 21.11. 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации", Приказа Министерства здравоохранения РФ от 05.11.2013г. № 822-н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи несовершеннолетним, в том числе в период обучения и воспитания в образовательных учреждениях», Письма Минобрнауки РФ от 04.07.2008 № 03- 1423 «Методические рекомендации по участию в создании единой системы обеспечения безопасности образовательных учреждений Российской Федерации».

1.2. Каждый сотрудник ДОО должен знать и выполнять:

- Инструкцию об организации охраны жизни и здоровья воспитанников во время пребывания в детском саду (при проведении занятий, во время игр, труда, развлечений и других видов педагогической деятельности в помещении детского сада, а также на прогулочной площадке, спортивной площадке и на прочих объектах образовательной инфраструктуры ДОО);
- Инструкцию по охране труда и технике безопасности;
- Правила пожарной безопасности, знать план эвакуации воспитанников и взрослых на случай возникновения пожара (знать план эвакуации детей на случай пожара, места расположения первичных средств пожаротушения, уметь обращаться с огнетушителем, иметь в группе списки и средства индивидуальной защиты для детей и взрослых на случай пожара и других чрезвычайных ситуаций);
- Санитарные нормы, правила, требования к организации режима работы в соответствии СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Инструкцию по оказанию первой помощи пострадавшим (при ушибах, кровотечениях, отравлениях, вывихах, переломах, поражениях электрическим током, солнечным ударом, при термических ожогах) и уметь оказать первую помощь;
- Правила дорожного движения (знать и изучать с детьми правила поведения на улице);
- Правила внутреннего распорядка для воспитанников и их родителей (законных представителей);
- другие правила в соответствии с законодательством Российской Федерации.

1.2. На время подмены воспитателя (кратковременной или долгосрочной) педагоги и сотрудники детского сада обязаны брать на себя функции по охране жизни и здоровья детей, спасению и эвакуации их в случае необходимости.

1.3. Для экстренной связи воспитатель должен владеть информацией о воспитанниках и их родителях (законных представителях) - адрес проживания, ФИО родителей, их месте работы и контактных телефонах, также телефоны близких родственников. Использовать персональные данные детей, родителей и родственников воспитанников педагог имеет право только в пределах требований Закона о защите персональных данных.

1.4. В ДОУ на видном месте должны быть вывешены номера телефонов: учредителя, заведующего, заведующего хозяйством, медицинской сестры, служб (единой диспетчерской службы, скорой помощи, пожарной службы, полиции). В группе размещается информация (фамилия, имя, отчество) о работающих педагогах (воспитателях и других педагогических работниках), младшем воспитателе; телефон медицинской сестры, телефон и часы приема сотрудников ДОУ. На специальном стенде размещается утвержденный режим дня группы, расписание непрерывной образовательной деятельности, меню на текущий день, Правила внутреннего распорядка для воспитанников и их родителей (законных представителей), информация о работе Комиссии по урегулированию споров между участниками образовательных отношений. Также в доступном месте размещаются инструкции по охране труда, технике безопасности и охране жизни и здоровья детей.

1.5. В каждой группе необходимо ежегодно обсуждать с родителями (законными представителями) требования Правил внутреннего распорядка для воспитанников и их родителей (законных представителей).

2. Требования к организации обеспечения безопасности воспитанников во время пребывания в организации

2.1. В ДООУ ежегодно проводится оценка готовности учреждения к новому учебному году. По результатам оценки составляется Акт готовности ДООУ к новому учебному году, подтверждающий соответствие условий для организации образовательного процесса требованиям государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов при организации образовательного процесса, требованиям пожарной безопасности. В случае наличия в Акте замечаний, рекомендаций, ДООУ обязано устранить их в установленные сроки.

2.2. В ДООУ должна быть система обеспечения безопасности:

ДООУ должно иметь периметральное ограждение территории, ограждение не должно иметь дыр, проемов во избежание проникновения бродячих собак и самовольного ухода детей;

- на территории ДООУ должно быть обустроено освещение;
- на территории ДООУ должны отсутствовать разрушенные, находящиеся в аварийном состоянии здания, помещения, спортивные сооружения;
- все оборудование на участке (малые игровые формы, физкультурные пособия и др.) должно быть в исправном состоянии: без острых выступов, углов, гвоздей, шероховатостей и выступающих болтов; горки, лесенки должны быть устойчивы и иметь прочные рейки, перила, отвечать возрасту детей и санитарным требованиям; запрещается вбивать гвозди в павильонах, на игровых конструкциях на уровне роста детей; запрещается устанавливать кирпичные бордюры острым углом вверх вокруг клумб, огородов;
- ворота детского сада должны быть закрыты на засов, входные двери в здание, двери групповых и других помещений должны быть также закрыты и снабжены запорами на высоте, недоступной детям;
- ДООУ должно быть обеспечено охраной службой безопасности;
- ДООУ должно быть оборудовано системой видеонаблюдения и контроля;
- в ДООУ должен быть организован пропускной режим, обеспеченный дежурными администраторами с целью обеспечения порядка и недопущению посторонних лиц в помещения ДООУ;

- в ДОУ должно быть предусмотрено рациональное размещение учебного оборудования, ТСО в целях повышения техники безопасности детей и взрослых;
- в ДОУ на видных местах должны быть размещены инструкции по охране труда, охране жизни и здоровья воспитанников во время проведения образовательного процесса;
- в ДОУ в специально отведенном месте должны находиться стенды по охране труда, охране жизни и здоровья воспитанников;
- в ДОУ должен проводиться плановый и внеплановый (по необходимости) инструктаж по охране труда, охране жизни и здоровья воспитанников во время пребывания в ДОУ, запись и личная подпись инструктируемого должна быть занесена в Журнал о проведении инструктажа;
- в ДОУ должна быть разработана схема безопасного маршрута подхода к образовательной организации (Паспорт дорожной безопасности).

2.3. При организации образовательного процесса следует оградить детей от воздействия следующих опасных и вредных факторов:

- неправильный подбор детской мебели, так как это может повлечь за собой нарушение осанки, искривление позвоночника, развитие близорукости;
- недостаточная освещенность и непродуманное размещение «уголков книги», уголков для настольных игр, уголков по изобразительной деятельности могут привести к нарушению остроты зрения у детей;
- присутствие в группе постороннего длительного шума, громкой музыки, громкой речи и т. д. во время нахождения в группе может стать причиной нарушения остроты слуха;
- неисправное электрооборудование, ТСО в групповых комнатах и других помещениях, которое может привести к поражению детей электрическим током, пожару, вызванному коротким замыканием;
- неправильное хранение и использование колющих, режущих мелких предметов, использование оборудования и мебели в неисправном состоянии или с дефектами могут стать причиной различных травм;
- неправильное хранение и использование медикаментов и средств дезинфекции, что может повлечь за собой отравления;
- несоблюдение детьми правил безопасного поведения при перемещении из группы в музыкальный зал или другое помещение детского сада,

особенно при спуске или подъеме по лестнице – причина различных травм у детей.

2.4. Родители (законные представители) воспитанников ДОО должны лично передавать воспитателю и забирать у него ребенка, не делегируя эти обязанности посторонним (соседям, знакомым, родственникам) и несовершеннолетним лицам (братьям, сестрам). В исключительных случаях забирать ребенка имеет право доверенное лицо совершеннолетнего возраста на основании письменного заявления родителя с обязательным предъявлением документа, удостоверяющего личность доверенного лица.

2.5. Запрещается отдавать детей лицам в нетрезвом состоянии или с неадекватным поведением. В такой ситуации не вступать в острый конфликт с лицом, пришедшим за ребенком, а спокойно убеждать, какая грозит опасность ребенку. В случае необходимости призвать на помощь другого сотрудника, родителей, администрацию или вызвать полицию (действовать по обстоятельствам).

2.6. Запрещается впускать на территорию и в здание ДОО неизвестных лиц, без предъявления ими документа, удостоверяющего их личность.

2.7. Право на занятие педагогической деятельностью имеют лица, имеющие среднее профессиональное или высшее образование и отвечающие квалификационным требованиям, прошедшие инструктаж по охране жизни и здоровья воспитанников, охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

2.8. Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателем и (или) медицинским работником, которые опрашивают родителей (законных представителей) о состоянии здоровья детей. По показаниям (при наличии катаральных явлений, явлений интоксикации) ребенку проводится термометрия.

2.9. Воспитатель обеспечивает контроль за выполнением воспитанниками требований личной гигиены.

2.10. Во время образовательного процесса, во время сна запрещается оставлять воспитанников без наблюдения воспитателя.

2.11. Необходимо исключить ситуации травмирования одним ребенком другого путем рациональной организации детской деятельности. Исключить авторитарный стиль общения с воспитанниками, т. к. постоянный повышенный тон, окрики и принуждения способны нанести гораздо больший вред здоровью детей, чем перегрузки на занятиях.

2.12. Воспитатель обеспечивает соблюдение требований к содержанию в группе растений: не допускает содержания в группах ядовитых и колючих растений; комнатные растения в уголках природы размещаются с таким расчетом, чтобы ребенок мог осуществлять уход за ними, стоя на полу; при поливе растений ребенок должен держать лейку ниже уровня своей груди, чтобы вода не стекала за рукава и не попадала на одежду; на подоконниках помещений детского сада не следует размещать широколистные цветы, снижающие уровень естественного освещения, высота цветов не должна превышать 15 см от подоконника; подставки для цветов в групповых комнатах должны быть устойчивые, не выше 65–70 см от пола.

2.13. Воспитатель должен обеспечивать требования к организации общественно-полезного труда детей: при выполнении поручений, связанных с обязанностями дежурных по уголку природы и столовой, дети могут выполнять их только под наблюдением взрослого; во время выполнения поручений категорически запрещается перенос детьми горячей пищи, воды и прочих горячих предметов; общественно-полезный труд детей старшей и подготовительной групп проводимый в форме самообслуживания (дежурства по столовой, сервировка столов, помощь в подготовке к занятиям, уход за комнатными растениями и т. п.), не должен быть продолжительностью более 20 мин. в день; детям до 6–7 лет разрешается переносить груз не более 2 кг; лейку, воду в ведрах до 2–2,5 кг и работать не более 10 мин; категорически запрещается привлекать детей к труду, представляющему опасность инфицирования.

2.14. При организации прогулок, труда в огороде, цветнике воспитатель обязан оградить детей от воздействия опасных и вредных факторов.

2.15. Во время организации детей на прогулку, с большей частью детей воспитатель выходит на игровую площадку; оставшиеся дети выходят под присмотром младшего воспитателя. Воспитатель и младший воспитатель обеспечивают наблюдение, контроль за спокойным выходом воспитанников из помещения и здания ДООУ, спуска с крыльца (особенно при неблагоприятных погодных условиях).

2.16. При проведении прогулок воспитатель предварительно проводит осмотр участка (территория должна быть очищена от мусора, битого стекла, сухостоя), игрового оборудования и малых архитектурных форм, их исправность.

2.17. Не допускается организация прогулки на одном игровом участке одновременно двух и более групп воспитанников. Воспитатель должен

находиться на прогулочном участке группы таким образом, чтобы обеспечить наблюдение за всеми детьми.

2.18. Во время организации прогулки воспитатель обязан соблюдать длительность прогулки в соответствии с установленным режимом дня, учитывать погодные условия (при температуре воздуха ниже минус 15 градусов Цельсия и скорости ветра более 7 метров в секунду продолжительность прогулки рекомендуется сокращать).

Запрещается организовывать прогулку в хозяйственной зоне и в зоне магистралей теплосетей.

2.19. По окончании прогулки воспитатель организует спокойный заход воспитанников в помещение ДОУ (в группах раннего и младшего дошкольного возраста 1-я подгруппа в сопровождении младшего воспитателя заходит в здание ДОУ и раздевается под его присмотром, 2-я – заходит в сопровождении воспитателя).

2.20. Выход за пределы территории ДОУ (экскурсии, целевые прогулки, посещение социокультурных объектов и пр.) возможен только при наличии письменного разрешения родителей (законных представителей) и соответствующего приказа заведующего ДОУ (определяется маршрут следования, проводится инструктаж сотрудников и детей). При выходе за пределы ДОУ группу воспитанников должны сопровождать не менее 2 взрослых. В ходе движения один взрослый идет впереди колонны, а другой сзади, при этом в руках у каждого взрослого сигнальный флажок. На одежде детей должны быть светоотражающие элементы. Во время следования по улице обязательно соблюдаются правила дорожного движения.

2.21. При проведении мероприятий за пределами территории ДОУ педагог предварительно осматривает место (участок). С целью обеспечения безопасности детей педагог предварительно разрабатывает маршрут безопасного следования, согласует и утверждает его у руководителя.

2.22. При переходе с детьми через улицу необходимо соблюдать осторожность и строго выполнять правила дорожного движения. Избегать прогулок по улицам с большим движением автотранспорта.

2.23. В жаркое время во избежание перегрева дети должны носить легкие головные уборы. Солнечные ванны даются только по разрешению и под наблюдением медицинского работника.

2.24. Должно быть организовано тщательное наблюдение за тем, чтобы дети не уходили за пределы участка ДОУ. В случаях самовольного ухода воспитанника во время пребывания в ДОУ, воспитатель должен поставить в

известность администрацию ДООУ, родителей (законных представителей) воспитанника. Руководитель ДООУ немедленно организует поиск воспитанника (отправляет на его розыски сотрудников, свободных от работы с детьми), сообщает в ближайшее отделение полиции о факте самовольного ухода, сообщает приметы (внешний вид, возраст, дает описание одежды), обстоятельства случившегося. Руководитель ДООУ также незамедлительно информирует о факте самовольного ухода Учредителя.

2.25. При организации развивающей предметно-пространственной среды группы (ДООУ) педагог должен учитывать меры для обеспечения снижения детского травматизма:

- Ножницы для организации продуктивных видов деятельности (как в совместной деятельности воспитателя и детей, так и в самостоятельной деятельности детей) должны быть с тупыми концами. С хорошо закрепленными рукоятками. Пользоваться ими дети могут только под руководством и наблюдением воспитателя. Ножницы должны храниться в недоступном для детей месте (в закрытой коробке, указывается общее количество хранящихся ножниц);
- Иголки, спицы для использования в образовательном процессе детей старшего дошкольного возраста должны быть максимально крупными (лучше использовать из специальных наборов для детского творчества с соответствующей возрастной маркировкой);
- Кисточки, карандаши, фломастеры и пр. предметы для рисования должны храниться в коробках в горизонтальном положении;
- При пользовании столовыми приборами, предметами и инструментами для детского творчества необходимо напоминать детям технику безопасности;
- Игры и игрушки должны подбираться в соответствии с возрастом детей; не допускается использование игрушек, имеющих сколы и трещины, травмоопасных игр и игрушек. Мягконабивные игрушки могут использоваться только в качестве демонстрационного материала.
- Запрещается размещение аквариумов, животных, птиц в помещениях группы.
- Игровая мебель, стеллажи для игр, книг и пособий, шкафчики для раздевания должны быть закреплены во избежание их падения.
- Вся мебель и предметы игрового пространства располагаются так, чтобы была возможность обеспечения качественной уборки.

Запрещается «захламление» углов, проходов, эвакуационных выходов и пр.

- Запрещается хранить коробки, игрушки, пособия и пр. на шкафах во избежание падения предметов на детей и их травмирования;
- Запрещается хранение лекарственных препаратов в том числе личного пользования в доступных для детей местах;
- Электроприборы (магнитофоны, ноутбуки, телевизоры и пр. ТСО) располагаются в недоступных для детей местах. При расположении их на высоте необходимо убедиться в надежности их закрепления. Не допускается использование электрочайников, электрообогревателей и других бытовых электроприборов в присутствии детей.

2.26. Педагогический работник, допустивший невыполнение или нарушение инструкции по охране жизни и здоровья воспитанников во время образовательного процесса в режиме дня, привлекается к дисциплинарной ответственности.

3. Требования к проведению санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий

3.1. В целях профилактики возникновения и распространения инфекционных заболеваний и пищевых отравлений медицинские работники проводят:

- медицинские осмотры детей (в том числе на педикулез) при поступлении в дошкольные образовательные организации с целью выявления больных. В случае обнаружения детей, пораженных педикулезом, их отправляют домой для санации. Прием детей после санации допускается в дошкольные образовательные организации при наличии медицинской справки об отсутствии педикулеза; результаты осмотра заносят в специальный журнал;
- систематическое наблюдение за состоянием здоровья воспитанников, особенно имеющих отклонения в состоянии здоровья;
- работу по организации профилактических осмотров воспитанников и проведение профилактических прививок;
- распределение детей на медицинские группы для занятий физическим воспитанием;
- информирование руководителей учреждения, воспитателей о состоянии здоровья детей, рекомендуемом режиме для детей с отклонениями в состоянии здоровья;

- сообщение в территориальные учреждения здравоохранения о случае инфекционных и паразитарных заболеваний среди воспитанников и персонала учреждения в течение 2 часов после установления диагноза;
- систематический контроль за санитарным состоянием и содержанием территории и всех помещений, соблюдением правил личной гигиены воспитанниками и персоналом;
- организацию и контроль за проведением профилактических и санитарно-противоэпидемических мероприятий,
- работу по организации и проведению профилактической и текущей дезинфекции, а также контроль за полнотой ее проведения;
- работу с персоналом и детьми по формированию здорового образа жизни (организация «дней здоровья», игр, викторин и другие);
- медицинский контроль за организацией физического воспитания, состоянием и содержанием мест занятий физической культурой, наблюдение за правильным проведением мероприятий по физической культуре в зависимости от пола, возраста и состояния здоровья;
- контроль за пищеблоком и питанием детей;
- ведение медицинской документации.

3.2. В целях профилактики контагиозных гельминтозов (энтеробиоза и гименолепидоза) в дошкольных образовательных организациях организуются и проводятся меры по предупреждению передачи возбудителя и оздоровлению источников инвазии. Выявление инвазированных контагиозных гельминтозами осуществляется одновременным однократным обследованием всех детей дошкольных образовательных организаций один раз в год. Всех выявленных инвазированных регистрируют в журнале для инфекционных заболеваний и проводят медикаментозную терапию. При выявлении 20% и более инвазированных острицами среди детей проводят оздоровление всех детей и обслуживающего персонала дошкольных образовательных организаций. Одновременно проводятся мероприятия по выявлению источников заражения острицами и их оздоровление в соответствии с санитарными правилами по профилактике энтеробиозов.

3.3. После перенесенного заболевания, а также отсутствия ребенка более 3 календарных дней детей можно принять только при наличии справки с указанием диагноза, длительности заболевания и сведения об отсутствии контакта и инфекционным больным.

4. Требования к соблюдению государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов

- 4.1. В ДОУ неукоснительно должны соблюдаться «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20)», которые направлены на охрану жизни и здоровья детей при осуществлении деятельности по воспитанию, обучению, развитию и оздоровлению, уходу и присмотру в ДОУ.
- 4.2. Технические осмотры здания ДОУ должны быть систематическими (осмотр штукатурки, потолков, лестниц, вентиляционных установок, оконных рам, электроарматуры, санитарно-технических установок). Необходимо осуществлять систематический контроль за исправностью водопровода, канализации, за устойчивостью и исправностью форточек, физкультурного оборудования, мебели. Портреты, картины, огнетушители, шкафы, вешалки для одежды и полотенец должны прочно прикрепляться к полу или к стене. В ДОУ лестницы должны иметь высокие перила с вертикальными, часто расставленными планками.
- 4.3. Группы для детей до 3-х лет должны располагаться на первом этаже.
- 4.4. Входные двери ДОУ должны быть снабжены звонками (или кодовыми замками), иметь запор на высоте, недоступной ребенку, постоянно закрываться.
- 4.5. Все открывающиеся окна должны открываться внутрь.
- 4.6. Не допускается сжигание мусора на территории ДОУ или в непосредственной близости от неё.
- 4.7. Участок ДОУ должен быть обнесен изгородью высотой не менее 2 (два) метра.
- 4.8. Дезинфекционные средства нужно держать в закрытом шкафу, в недоступном для детей месте. Электропроводка должна быть изолирована, электрические приборы недоступны для детей.
- 4.9. Ямы на участке необходимо засыпать, мусорные ящики держать на запоре. На участке не должно быть опасных для детей предметов: необструганных досок, ящиков с торчащими гвоздями, обрывов электропроводов, битого стекла. Нужно систематически проверять, нет ли на участке сухостойных деревьев. Запрещается делать кирпичные барьеры вокруг цветочных клумб.
- 4.10. Крыши всех построек на участке ДОУ должны своевременно очищаться от снега. Нельзя допускать образования по краям крыши

свисающих глыб снега, сосулек. Нельзя разрешать детям катание на ногах с ледяных горок. Необходимо очищать от снега и льда и посыпать песком дорожки.

- 4.11. Следует постоянно следить за температурным режимом, влажностью воздуха, естественным и искусственным освещением групповых помещений.
- 4.12. В помещениях групповых и спальных комнат должны быть вывешены комнатные термометры для контроля температурного режима.
- 4.13. Не допускается использование переносных обогревательных приборов, а также обогревателей с инфракрасным излучением.
- 4.14. Сквозное проветривание проводится не менее 10 минут каждые 1,5 часа. В помещениях групповых и спальных следует обеспечивать естественное сквозное или угловое проветривание. Проветривание через туалетные комнаты не допускается. В присутствии детей допускается широкая односторонняя аэрация всех помещений в теплое время года. Проветривание проводится в отсутствие детей и заканчивается за 30 минут до их прихода с прогулки или занятия.
- 4.15. Во избежание заноса инфекции запрещается передача из одного дошкольного учреждения в другое во временное пользование праздничных костюмов и других атрибутов.
- 4.16. Руководитель дошкольной образовательной организации является ответственным лицом за организацию и полноту выполнения настоящих требований, в том числе обеспечивает:
 - наличие текста настоящей инструкции по охране жизни и здоровья воспитанников во время пребывания в ДООУ и доведение содержания Инструкции до работников учреждения;
 - выполнение требований Инструкции всеми работниками ДООУ;
 - необходимые условия для соблюдения настоящих требований;
 - прием на работу лиц, имеющих допуск по состоянию здоровья, прошедших профессиональную гигиеническую подготовку и аттестацию;
 - наличие личных медицинских книжек на каждого работника;
 - своевременное прохождение работниками ДООУ периодических медицинских обследований, гигиенического воспитания и обучения;

- организацию мероприятий по дезинфекции, дезинсекции и дератизации;
- исправную работу технологического, холодильного и другого оборудования учреждения.

4.19. Медицинский персонал, закрепленный по договору о сотрудничестве ДОО с детской поликлиникой, осуществляет повседневный контроль за соблюдением требований санитарных правил.

4.20. За нарушение санитарного законодательства руководитель ДОО, а также должностные лица, нарушившие требования настоящих требований несут ответственность в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

5. Требования к оптимальной учебной, внеучебной нагрузке, режима учебных занятий и продолжительности каникул

5.1. Сотрудники ДОО обязаны соблюдать санитарные нормы, предъявляемые к организации образовательного процесса, а именно к оптимальной учебной, внеучебной нагрузке, режиму учебных занятий и продолжительности каникул (п.3 ч.1, ч.4 статьи 41 273-ФЗ).

5.2. Организация образовательного процесса в ДОО регламентируется календарным учебным графиком, учебным планом, разрабатываемыми и утверждаемыми образовательным учреждением самостоятельно в соответствие с санитарным законодательством и реализуемой Образовательной программой дошкольного образования.

5.3. Во время образовательного процесса в режиме дня педагогический работник должен соблюдать:

- продолжительность непрерывного бодрствования детей (максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3- 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями);
- продолжительность ежедневных прогулок (2 раза в день общей длительностью 3-4 часа); при проведении прогулок воспитатель должен соблюдать установленный режим, длительность прогулок, смену видов детской деятельности воспитанников;
- продолжительность дневного сна: для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов; для детей дошкольного возраста 2-2,5 часа. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур; во

время сна детей присутствие воспитателя или младшего воспитателя в спальне обязательно;

- продолжительность самостоятельной деятельности детей 3-7 лет - игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена в режиме дня (общая продолжительность для детей 3-7 лет – не менее 3 - 4 часов в день);
- длительность непрерывной образовательной деятельности должна учитывать возраст детей;
- длительность непрерывной образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1.5 до 3х лет не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время;
- продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут;
- максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности не менее 10 минут.

5.4. Необходимо помнить, что в соответствии с СанПиН домашние задания дошкольникам задавать нельзя.

5.5. ДОУ вправе оказывать дополнительные образовательные услуги по программам дополнительного образования за пределами Основной образовательной программы, с учетом потребности семьи и на основании договора, заключаемого между ДОУ и родителями (законными представителями).

5.6. В ДОУ непрерывная продолжительность работы с ЭСО на развивающих игровых занятиях для детей 5 лет не должна превышать 10 мин, для детей 6 лет - 15 мин.

6. Требования к безопасности во время организации питания.

- 6.1. ДООУ обязано создать условия для обеспечения питанием воспитанников.
- 6.2. Организация питания воспитанников регламентируется соответствующим Положением. Ответственность за организацию питания несет заведующий ДООУ, организует контроль за работой сотрудников, участвующих в организации детского питания: поваров детского питания, работников пищеблока, воспитателей, младших воспитателей.
- 6.3. Питание детей в ДООУ должно быть организовано строго по утвержденному режиму дня воспитанников, не менее 5-ти раз в соответствии с примерным 10-дневным меню, утвержденным руководителем организации, оказывающей услуги по организации питания.
- 6.4. Работа по организации питания детей в группах осуществляется под руководством воспитателя и заключается, в том числе, в создании безопасных условий при подготовке и во время приема пищи.
- 6.5. Питание детей организуется в помещении групповой. Доставка пищи от пищеблока до групповой осуществляется в специально выделенных промаркированных закрытых емкостях. Маркировка должна предусматривать групповую принадлежность и вид блюда (первое, второе, третье).
- 6.6. Категорически запрещается привлекать детей к получению пищи с пищеблока.
- 6.7. К сервировке стола могут привлекаться дети с 4 лет (индивидуальные трудовые поручения / дежурство). До 5 лет детям поручают расставлять салфетницы, раскладывать салфетки. С 5 лет детям поручают ставить на стол подставки с ложками и вилками. Убирать за собой тарелки со стола детям категорически запрещается. Детям запрещено находиться в буфетной, присутствовать при мытье посуды.
- 6.8. Запрещается приносить в групповые помещения кипяток. Приносить пищу из пищеблока (кухни) нужно в то время, когда в коридорах и на лестнице нет детей.
- 6.9. При организации питания дети садятся за накрытые столы (горячие блюда раздаются до рассаживания детей за столы). Температура горячей пищи (супы, соусы, горячие напитки, вторые блюда и гарниры) при раздаче должны иметь температуру +60...+65 °С. Холодные закуски, салаты, напитки – не ниже 15 °С.

6.10. При раздаче блюд необходимо придерживаться рекомендованным в меню объемам порций. Запрещается оставлять питание в кастрюлях для «добавки».

6.11. Во время приема пищи детьми необходимо следить за правильным использованием воспитанниками столовых приборов и правильной посадкой.

6.12. Во избежание травм столовая и чайная посуда не должна иметь трещин и сколов.

6.13. Пищевые отходы собираются в отдельную тару. Очищенные тарелки ставят на специальном сервировочном столике.

6.14. Запрещается складывать грязную посуду (или посуду с отходами) на столах, где принимают пищу дети.

6.15. Запрещается принимать от родителей (законных представителей) продукты питания из дома, в том числе для угощения детей.

6.16. Для обеспечения замены блюд аллергикам, младший воспитатель получает питание для этих детей в отдельную посуду. Все замены блюд должны быть рекомендованы врачом. Запрещается самостоятельно изменять эти рекомендации.

7. Во избежание желудочно-кишечных заболеваний и пищевых отравлений бракеражная комиссия ДОО обязана ежедневно контролировать доброкачественность выдаваемых на пищеблок продуктов. Обязательна ежедневная проба пищи бракеражной комиссии ДОО перед подачей её детям с отметкой результатов в журнал бракеража готовой продукции. Во избежание попадания костей в суп, нужно строго следить за тем, чтобы мясные и рыбные бульоны процеживались. Нельзя пользоваться цинковой посудой или эмалированной с осыпанной эмалью, столовой и чайной посудой с отбитыми краями. Хранение и приготовление пищи нужно производить в полном соответствии с СанПиН.

8. Требования к организации безопасности во время выездных мероприятий

Все выездные мероприятия должны быть организованы в соответствии с Правилами организованной перевозки групп детей, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 26.10.2020 № 1742 и Правилами дорожного движения. Все поездки детей согласуются с Учредителем и Госавтоинспекцией.

9. Требования к обеспечению безопасности к физкультурной площадке, физкультурному залу и спортивному инвентарю

8.1. Помещение музыкального зала при использовании во время физкультурных занятий, физкультурной площадки и спортивного оборудования должно соответствовать требованиям строительных норм и правил, санитарных правил, пожарной безопасности для образовательных учреждений, профилактики и предупреждения травматизма

8.2. Спортивное оборудование, снаряжение и инвентарь должно соответствовать требованиям безопасности, установленным в нормативной документации на них, и использоваться в соответствии с правилами, изложенными в эксплуатационной документации предприятия-изготовителя.

8.3. Спортивно-технологическое оборудование, устанавливаемое в полу, должно быть закреплено надежно при помощи закладных деталей заподлицо с полом, при закреплении спортивно-технологического оборудования к стенам и потолку использованы закладные детали или консоли.

8.4. Используемые при прыжках маты должны соответствовать требованиям техники безопасности и храниться в соответствии с требованиями условий хранения.

8.5. ДОУ должно быть обеспечено необходимым современным спортивным инвентарем в соответствии с реализуемой образовательной программой.

9. Требования к организации и созданию условий для профилактики заболеваний и оздоровления воспитанников, для занятия ими физкультурой и спортом

9.1. В ДОУ необходимо обеспечить соблюдение гигиенических требований на занятиях с использованием компьютерной техники: организовано проведение комплекса упражнений для глаз.

9.2. Занятия с использованием компьютерной техники в ДОУ организуются в соответствии с гигиеническими требованиями к видеодисплейным терминалам, персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.

9.3. В работе использовать только исправные технические средства обучения: магнитофон, телевизор и др. Не оставлять включенным в электросеть приборы и ТСО без присмотра. Не допускать подключения и отключения ТСО детьми. Следить, чтобы воспитанники не дотрагивались к включенным ТСО, электрошнуром, электрическим гирляндам и др.

9.4. Педагоги ДООУ обязаны осуществлять комплекс мероприятий по воспитанию и формированию правильной осанки и рабочей позы у воспитанников.

9.5. После перенесенных заболеваний дети допускаются к занятиям физкультуры в ДООУ только со справками врача

9.6. При наличии животных ДООУ обязано обеспечить постоянный ветеринарный надзор за животными – птицами, рыбками, черепахами, морскими свинками, хомячками, находящимися в живом уголке за пределами групповых помещений .

9.9. Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

9.10. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

9.11. Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику.

9.12. Для реализации двигательной деятельности детей используются исправное оборудование и инвентарь в соответствии с возрастом и ростом ребенка. Занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний .

9.13. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в музыкальном зале.

9.14. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,

- в средней группе - 20 мин.,

- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

9.15. Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний.

9.16. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

9.17. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры.

9.18. Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, с учетом подготовленности персонала и материальной базы дошкольной образовательной организации. При организации закаливания должны быть реализованы основные гигиенические принципы – постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

9.19. В ДОУ должен ежегодно составляться Акт - разрешение на проведение физкультурных занятий в музыкальном зале.

9.20. В ДОУ должен ежегодно составляться Акт испытания гимнастических снарядов и оборудования.

10. Требования к организации пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда

10.1. В ДОУ педагогические работники обязаны осуществлять работу по пропаганде и обучению воспитанников навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда.

10.2. В должностных инструкциях педагогических работников ДОУ должны быть обязательно включены обязанности по обеспечению охраны жизни и здоровья воспитанников во время пребывания в детском саду.

10.3. Администрация ДОУ обязана обеспечить условия для своевременного прохождения педагогическими работниками обучения и проверки знаний и навыков в области охраны труда.

- 10.4. Для формирования сознательного и ответственного поведения в рамках реализации образовательной программы дошкольного образования (через интеграцию всех образовательных областей) с воспитанниками необходимо обсуждать правила безопасного дорожного движения, правила пожарной безопасности, электробезопасности, создавать ситуации общения по профилактике бытового травматизма и т. д. К данной работе необходимо активно подключать родителей.
- 10.5. Формирование ценностей здорового образа жизни у детей необходимо осуществлять во время проведения мероприятий физического развития (утренняя гимнастика, физкультурные занятия, досуги, праздники и пр., подвижные игры и упражнения и т.д.), а также в специально созданных или возникающих спонтанно ситуациях общения с детьми; в практических ситуациях при освоении культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания.
- 10.6. В процессе организации образовательной работы с детьми необходимо предусмотреть время для обсуждения с детьми правил безопасного поведения в помещениях детского сада и на улице (проведение инструктажа по технике безопасности). Инструктаж проводится со всеми детьми фронтально не реже двух раз в месяц (с фиксацией проведения в специальном журнале). Индивидуально и для подгрупп детей при организации разных видов деятельности необходимо напоминать правила техники безопасности ежедневно.
- 10.7. В качестве профилактики детского травматизма также необходимо вовлекать в работу с детьми родительскую общественность: проводить разъяснительную работу о необходимости соблюдения Правил внутреннего распорядка для воспитанников и их родителей (законных представителей), необходимости соблюдения родителем (законным представителем) общепринятых правил и норм для создания положительного примера безопасного поведения и решения конфликтов и пр.

11. Требования к организации профилактики несчастных случаев с воспитанниками во время пребывания в образовательной организации

- 11.1. В ДОУ должны реализовываться плановые мероприятия с воспитанниками по вопросу профилактики детского травматизма, в том числе профилактика детского дорожно-транспортного травматизма.
- 11.2. В ДОУ должен быть разработан, утвержден и согласован в установленном порядке Паспорт безопасности организации, Паспорт дорожной безопасности.

11.3. В ДОУ (группах) создаются уголки, стенды и пр. зоны и мероприятия информирования участников образовательных отношений по вопросам воспитания у детей навыков безопасного поведения в быту и на улице.

11.4. При несчастном случае воспитатель (педагог его заменяющий) должен:

- оказать воспитаннику первую помощь;
- выполнять мероприятия по спасению пострадавшего в порядке срочности;
- поддерживать основные жизненные функции пострадавшего ребенка до прибытия медицинского работника;
- немедленно сообщить о случившемся администрации ДОУ, медицинской сестре, родителям (законным представителям) воспитанника, вызвать «скорую помощь» и сопроводить воспитанника в травмпункт.

11.5. Для оказания первой помощи во время образовательного процесса необходимо иметь в группе аптечку с набором средств для оказания первой помощи (перевязочные средства), которая должна храниться в недоступном для детей месте. На видных местах в коридорах детского сада должна быть размещена информация о том, где находятся аптечки для оказания первой помощи. Место хранения аптечки должно быть обозначено «красным крестом». К каждому средству должна быть инструкция по применению.

12. Требования к обеспечению текущего контроля за состоянием здоровья воспитанников

12.1. В ДОУ с целью текущего контроля за состоянием здоровья воспитанников воспитателем и (или) медицинским работником должен проводиться ежедневный утренний прием, который заключается в опросе родителей (законных представителей) о состоянии здоровья детей. В случае показаний ребенку проводится термометрия. Выявленные больные дети или с подозрением на заболевание в ДОУ не принимаются. Заболевших в течение дня детей сотрудники ДОУ обязаны изолировать от здоровых детей до прихода родителей или до их госпитализации с обязательным информированием родителей.

12.2. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

12.3. ДОУ обязано осуществлять деятельность по отслеживанию динамики показателей здоровья воспитанников, включать сведения о состоянии здоровья в ежегодный отчет ДОУ.

13. Требования к оказанию первичной медико-санитарной помощи

13.1. В ДОУ осуществляется оказание первичной медико-санитарной помощи воспитанникам медицинским персоналом МБУЗ «ЦГБ» на основании выданной лицензии на осуществление медицинской деятельности и на основании Договора о совместной деятельности по медицинскому обслуживанию детей, посещающих образовательное учреждение.

13.2. Для организации работы медицинского персонала, прошедшего соответствующую подготовку, ДОУ предоставляет в безвозмездное пользование медицинский блок и медицинское оборудование на основании Договора.

13.3. Медицинский персонал осуществляет мероприятия по оздоровлению, диспансеризации воспитанников, профилактике заболеваний, в том числе профилактике инфекционных заболеваний.

13.4. Медицинский персонал осуществляет пропаганду здорового образа жизни среди участников образовательных отношений ДОУ.

13.5. Медицинский персонал доводит до сведения родителей (законных представителей) воспитанников результаты медицинских осмотров, даты проведения профилактических прививок.

13.6. Медицинский персонал обеспечивает родителей (законных представителей) воспитанников рекомендациями по коррекции отклонений в состоянии здоровья детей.

13.7. Медицинский персонал обеспечивает лекарственными препаратами аптечку неотложной медицинской помощи, аптечку первой помощи, находящихся в группах ДОУ, на пищеблоке.

14. Требования к организации периодических медосмотров и диспансеризации

14.1. В ДОУ медицинским персоналом должно быть организовано периодическое медицинское наблюдение за детьми и плановая диспансеризация воспитанников.

14.2. Прием детей, впервые поступающих в ДОУ, осуществляется на основании медицинского заключения.

14.3. Персонал дошкольных образовательных организаций проходит предварительные, при поступлении на работу, и периодические медицинские

осмотры, в установленном порядке аттестацию на знание санитарных норм и правил.

14.4. Каждый работник ДОУ должен иметь личную медицинскую книжку, в которую должны быть внесены результаты медицинских обследований и лабораторных исследований, сведения о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях, сведения о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации, допуск к работе. При отсутствии сведений о профилактических прививках работники, поступающие в ДОУ, должны быть привиты в соответствии с национальным календарем профилактических прививок.

14.5. Не допускаются к работе на пищеблоке и в групповых ячейках к накрыванию на столы лица с ангинами, катаральными явлениями верхних дыхательных путей, гнойничковыми заболеваниями рук, заболевшие или при подозрении на инфекционные заболевания.

14.6. Персонал ДОУ должен соблюдать правила личной гигиены: приходить на работу в чистой одежде и обуви; оставлять верхнюю одежду, головной убор и личные вещи в индивидуальном шкафу для одежды, коротко стричь ногти.

14.7. Воспитатели и младшие воспитатели обеспечиваются спецодеждой (халаты светлых тонов).

14.8. Перед входом в туалетную комнату персонал должен снимать халат и после выхода тщательно мыть руки с мылом; работникам не допускается пользоваться детским туалетом.

14.9. У младшего воспитателя дополнительно должны быть: фартук, колпак или косынка для раздачи пищи, фартук для мытья посуды и специальный (темный) халат для уборки помещений.

15. Требования к расследованию и учету несчастных случаев с воспитанниками во время пребывания в ДОУ

15.1. Несчастный случай, происшедший в ДОУ вовремя учебно-воспитательного процесса, вызвавший у воспитанника потерю здоровья не менее одного дня в соответствии с медицинским заключением, должен оформляться актом формы Н-2. Оформленный Акт о несчастном случае с воспитанником должен соответствовать требованиям законодательства.

15.2. Все несчастные случаи, оформленные актом формы Н-2, должны обязательно регистрироваться в Журнале регистрации несчастных случаев с воспитанниками. Оформление и ведение Журнала регистрации несчастных

случаев с воспитанниками должно осуществляться в соответствии с требованиями.

15.3. Администрация ДОУ организации обязана выдать пострадавшему - его родителям (законным представителям) Акт формы Н-2 о несчастном случае не позднее трех дней с момента окончания по нему расследования.

15.4. В случае, если с воспитанником произошел несчастный случай, администрация ДОУ проводит расследование обстоятельств несчастного случая с оформлением необходимых документов (приказов, актов и др.), информирует Учредителя, проводит внеплановый инструктаж с работниками ДОУ по соблюдению инструкции по охране жизни и здоровья воспитанников ДОУ, незамедлительно принимает меры по устранению травмоопасных факторов, вносит запись в Журнал учета несчастных случаев воспитанников. Администрация ДОУ ежегодно представляет Учредителю отчет о несчастных случаях с воспитанниками во время образовательного процесса.

16. Требования к условиям, обеспечивающим профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, психоактивных веществ

16.1. В ДОУ должна осуществляться работа по профилактике и запрещению курения, употреблению алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ с работниками и родителями (законными представителями) воспитанников (беседы, лекции, тренинги, ролевые игры, проектная деятельность и т.д.) в соответствии с Планом работы учреждения .

16.2. Запрещается курение табака в здании и на территории ДОУ. На здании должны быть размещены таблички, запрещающие курение на территории ДОУ.

16.3. Запрещается распитие алкогольных и слабоалкогольных напитков в здании и на территории ДОУ. В случае выявления лиц, распивающих спиртные напитки на территории ДОУ, незамедлительно вызывать Полицию.

16.4. Администрация ДОУ вправе применить дисциплинарное взыскание в отношении сотрудников, нарушающих антиалкогольный и антитабачный закон.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868576001

Владелец Подлегаева Наталья Геннадиевна

Действителен с 25.02.2021 по 25.02.2022