

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 7 города Каменск-Шахтинский

СОГЛАСОВАН
Педагогическим советом
МБДОУ детского сада № 7
2 протокол № 2 от
12.09.2024

УТВЕРЖДЕН
Заведующий МБДОУ детский сад № 7
С.А. Каракугова
Приказ от 12.09.2024 № 78



Режим занятий обучающихся (воспитанников) на 2024-2025 учебный год

1. Общие положения

1.1. Режим образовательной деятельности устанавливается для муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения МБДОУ детский сад № 7 г. Каменск-Шахтинский на 2024-2025 учебный год.

1.2. Режим занятий разработан в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно - эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций (СанПиН 123685-21), ФОП ДО, Уставом МБДОУ.

1.3. Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ детского сада № 7 г. КаменскШахтинского, разработанная в соответствии с ФГОС ДО и ФОП ДО, реализуется в детском саду в соответствии с расписанием занятий, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

II. Режим функционирования учреждения

2.1. Учреждение функционирует в режиме полного дня (12 часов), с 7.00 до 19.00 часов.

2.2. Учреждение работает 5 рабочих дней.

2.3. Выходные дни — суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

III. Режим дня воспитанников МБДОУ

3.1. Режим дня для детей МБДОУ детского сада № 7 составлен в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (СП 2.4.1.3648-20), утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28; «Гигиенических нормативов и требований к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных Постановлением государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (СанПиН 1.2.3685-21), Федеральной образовательной программой дошкольного образования.

3.2. Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

3.3. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 часа в день. Продолжительность прогулки определяется дошкольным образовательным учреждением в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.4. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - перед уходом детей домой.

3.5. Прием пищи организуется 4 раза, с интервалом 3-4 часа.

3.6. Продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста - 2,5 часа. Для детей от 2 до 3 лет продолжительность дневного сна — 3 часа. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закалывающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

3.7. Для детей раннего возраста с 2-х до 3-х лет длительность непрерывной занятия не превышает 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и вторую половину дня (по 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

IV. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

4.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования МБДОУ, разработанной в соответствии с ФГОС ДО и ФОГТ ДО. Образовательная программа реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

4.2. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом МБДОУ и размещается на официальном сайте в сети Интернет.

4.3. Занятия проводятся в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21.

4.4. Продолжительность занятий составляет:

для детей от 1,6 до 2 лет -10 минут; для детей от 2 до 3 лет — 10 минут; для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут; для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут; для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут; для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

4.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

20 мин в первой младшей группе;

30 мин во второй младшей группе;

40 мин в средней группе;

50 мин в старшей группе или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;

90 мин в подготовительной группе.

4.6. В середине занятия воспитатели проводят физкультурные минутки (не менее 2 мин.), гимнастику для глаз, осуществляют контроль за осанкой. Перерывы между периодами занятиями - не менее 10 минут.

4.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 минут. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

4.8. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, воспитатели организуют в первую половину дня; для профилактики утомления детей рекомендуется чередовать с физкультурными, музыкальными занятиями.

4.9. При ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет — 5-7 минут. Общая продолжительность использования ЭСО на занятии не должна превышать для интерактивной доски — 20 минут.

4.10. При использовании ЭСО во время занятий должна проводиться гимнастика для глаз.

- 4.11. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.
- 4.12. В середине учебного года (декабрь-январь) проводятся зимние каникулы, которые совмещаются с рождественскими праздниками.
- 4.13. В октябре, феврале и апреле организуются Дни здоровья, во время которых занятия не проводятся (кроме физкультурных и музыкальных).
- 4.14. С 01 июня по 31 августа — летние каникулы, во время которых организуется только двигательная и художественно-эстетическая деятельность.

V. Режим физического воспитания

5.1. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

5.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года. Занятия физической культурой организуются в соответствии с заключением о принадлежности несовершеннолетнего к медицинской группе для занятий физической культурой.

5.3. Рекомендуемые формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, динамические паузы, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, физкультурные досуги и праздники, тематические дни, занятия на тренажерах, походы и другие.

5А. Суммарный объем двигательной активности воспитанников — ч/день

5.5. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

5.6. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляются 2 раза в неделю, в групповом помещении или в физкультурном зале.

5.7. Занятия по физическому развитию в рамках образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

в младшей группе - 15 мин.,

в средней группе - 20 мин.,

в старшей группе - 25 мин.,

в подготовительной к школе группе - 30 мин.

5.8. Один раз в неделю для детей 4-7 лет круглогодично проводятся занятия по физической культуре на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам.

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

5.9. Микроклиматические показатели, при которых проводятся занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период года

Климатическая зона	Возраст обучающихся	Температура воздуха, °С		
		Без ветра	При скорости ветра до 5 м/с	При скорости ветра 6-10 м/с

Южный Федеральный округ Российской Федерации	До 12 лет	-9	-6	-3
--	-----------	----	----	----

5.10. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

5.11. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры.

- Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, с учетом подготовленности персонала и материальной базы дошкольной образовательной организации. При организации закаливания должны быть реализованы основные гигиенические принципы: постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

5.12. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 620742407212716292896657514693751711534004166454

Владелец Каракутова Светлана Александровна

Действителен с 18.09.2024 по 18.09.2025