

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 7 ГОРОДА КАМЕНСК-ШАХТИНСКИЙ

ПРИНЯТ

решением Педагогического совета

МБДОУ детский сад № 7

Протокол №1 от 31.08.2026



С.А. Каракутова
приказ № 50 от 31.08.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

реализации образовательной программы дошкольного образования

в МБДОУ детский сад № 7 города Каменск-Шахтинский

на 2026-2027 учебный год

Каменск-Шахтинский, 2026

Общие положения

В МБДОУ детский сад № 7 разрабатывается учебный план, регламентирующий организацию образовательного процесса с учетом специфики деятельности учреждения, а также учебно-методического, кадрового, материально-технического оснащения.

Учебный план МБДОУ детский сад №7 – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения освоение содержания образовательных программ дошкольного образования; периодов организации мониторинговых исследований, по оценке качества реализации образовательной программы.

МБДОУ детский сад №7 реализует образовательную программу дошкольного образования (далее по тексту – ОП ДО) для групп общеразвивающей направленности, рабочую программу воспитания.

Учебный план ОП ДО формируется в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. №1155 (далее по тексту – ФГОС ДО);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- В соответствии с правилами и требованиями санитарного законодательства к ДОО;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 08.11.2022 №955 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки РФ и Министерства просвещения РФ, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов общего образования»;

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 01.12.2022 №1048 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 №373».

Учебный план является частью ОП ДО, реализуемых в группах общеразвивающей направленности, разрабатываемыми образовательным учреждением самостоятельно в соответствии с ФГОС ДО и с учетом ФОП ДО и ФАОП ДО.

Учебный план обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных в соответствии с правилами и требованиями санитарного законодательства к ДОО

Структура учебного плана

Учебный план предусматривает организацию образовательной и воспитательной деятельности в режиме работы образовательного учреждения – полного дня.

В соответствии с видами деятельности, предусмотренными ФГОС ДО, в структуру учебного плана ОП ДО входят компоненты, представленные в таблице.

Формы организации	Самостоятельная деятельность детей/ совместная деятельность детей и взрослых	Учебный план совместной деятельности взрослых и детей по реализации ОП ДО, в течение 12-ти часового режима работы учреждения
	Образовательная деятельность (занятия)/совместная деятельности взрослого и детей, регламентированная по времени и частоте	Учебный план образовательной деятельности и совместной деятельности взрослого и детей, по реализации пяти образовательных областей ОП ДО, регламентированных по времени и частоте

Учебный план совместной деятельности взрослых и детей, не регламентированной по времени, части ОП ДО, формируемых участниками образовательных отношений обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся, проектов, разрабатываемых детскими и родительскими сообществами. Время, отведенное на реализацию содержания части, формируемой участниками образовательных отношений, не учитывается при определении суммарной образовательной нагрузки обучающихся в форме занятий. Проектные мероприятия части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуются в свободной совместной деятельности педагогов и воспитанников, и самостоятельной деятельности детей.

Режим реализации учебного плана

Режим работы МБДОУ детский сад №7: 12 часов (с 07.00 – 19.00), рабочая неделя - 5 дней, суббота и воскресенье - выходные дни.

Требования к временной нагрузке учебного плана

Учебный план предусматривает реализацию ОП ДО, состоящих из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в полном режиме дня (12-часового пребывания). Количество часов в день, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, составляет 9-9,5 часов в группах дошкольного возраста 3-7 лет.

Учебный план регламентирует организацию образовательного процесса по обучению, развитию и воспитанию в группах комбинированной и компенсирующей направленности по пяти образовательным областям, предусмотренных ФГОС ДО, в следующих видах деятельности:

- организованной образовательной деятельности – занятия;
- совместной деятельности педагогов и обучающихся, регламентированной по времени;
- свободной совместной деятельности педагогов и обучающихся;
- самостоятельной деятельности обучающихся.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД
№ 7 ГОРОДА КАМЕНСК-ШАХТИНСКИЙ

Учебный план по реализации обязательной части Программ устанавливает продолжительность организованной образовательной деятельности в форме занятий и совместной деятельности педагогов и обучающихся, регламентированной по времени. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, соответствует требованиям санитарного законодательства к ДОО.

Организация образовательного процесса основывается на комплексно-тематическом планировании образовательной деятельности. Решение программных задач осуществляется в разных формах образовательной и совместной деятельности взрослых и детей, а также в самостоятельной деятельности детей. В первой половине дня в младшей и средней группах планируются не более двух интеллектуальных форм, в группе старшего дошкольного возраста – не более трех. В группах детей старшего дошкольного возраста занятия во второй половине дня планируется не чаще 2-3-х раз в неделю, преимущественно художественно-продуктивного или двигательного характера. Количество занятий, продолжительность, время проведения – соответствуют требованиям СанПиН.

Распределение общего объема нагрузки в течение дня по освоению учебного плана ОП ДО в форме занятий представлено в таблицах.

Группа/ Возраст детей	Первая младшая (2-3 года)	Разновозрастная группа (3-5 лет)		Старшая (5-6 лет)	Подготовительная к школе (6-7 лет)
Длительность занятия	10 мин	15 мин (3-4 лет)	20 мин (4-5 лет)	25 мин	30 мин
Максимально допустимый объем занятий в первой половине дня	20 мин	30 мин	40 мин	50 мин	90 мин
Максимально допустимый объем занятий во второй половине дня	-	-	-	25 мин	30 мин
Всего количество занятий в день	2	2	2	2/3	2/3
Всего количество занятий в неделю	10	10	10	12	14
Занятий по ОП ДО					
		Базовый вид	Периодичность в неделю/раз		

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД
№ 7 ГОРОДА КАМЕНСК-ШАХТИНСКИЙ

		деятельности	Первая младшая группа	Разновозрастная группа		Старшая группа	Подготовительная группа
Физическое развитие	в помещении		2	2	2	2	2
	на улице (в форме игр малой и средней подвижности)		1	1*	1*	1	1
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)		1	1	1	1	2
	Ознакомление с окружающим миром (ООМ)		1	1	1	1	1
Речевое развитие	(развитие речи, основы грамотности)		2	2	2	2	2

Художественно-эстетическое	Музыка		2	2	2	2	2
	Рисование		1	1	1	2	2
	Лепка/Аппликация		1	1	1	1	1
	конструирование		-	-	-	-	1
Итого		в неделю	10	10	10	12	14
		в год	360	360	360	432	504
Часть Программы, формируемая участниками		Образовательный модуль «Родники Дона»		Интегрируется с познавательным и речевым развитием, реализуется в самостоятельной и совместной игровой деятельности в ходе режимных моментов			

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 7 ГОРОДА КАМЕНСК-ШАХТИНСКИЙ

Младшая группа (3-4 года)			
Продолжительность «учебного часа» - 15 мин/0,25 ч			
Образовательная область		кол-во учебных часов	
		в год (раз/час)	в год (раз/час)
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	1/0,25	36/9
	Ознакомление с окружающим миром (ООМ)	1/0,25	36/9
Речевое развитие	Развитие речи, основы грамотности	2/0,5	72/18
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2/0,5	72/18
	<i>Музыкальный досуг</i>	<i>1 раз в месяц по 0,4</i>	<i>9/3,6</i>
	Рисование	1/0,25	36/9
	Лепка	1 раз в 2-е недели по 0,25	18/4,5
	Аппликация	1 раз в 2-е недели по 0,25	18/4,5
Физическое развитие	Физическая культура	3/0,75*	108/27
	<i>Физкультурный досуг</i>	<i>1 раз в месяц по 0,4</i>	<i>9/3,6</i>
Средняя группа (4-5 года)			
Продолжительность «учебного часа» - 20 мин/0,3 ч			
Образовательная область		кол-во учебных часов	
		в год (раз/час)	в год (раз/час)
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	1/0,3	36/10,8
	Ознакомление с окружающим миром (ООМ)	1/0,3	36/10,8
Речевое развитие	Развитие речи, основы грамотности	2/0,6	72/21,6

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 7 ГОРОДА КАМЕНСК-ШАХТИНСКИЙ

Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2/0,6	72/21,6
	<i>Музыкальный досуг</i>	<i>1 раз в месяц по 0,4</i>	<i>9/3,6</i>
	Рисование	1/0,3	36/10,8
	Лепка	1 раз в 2-е недели по 0,3	18/5,4
	Аппликация	1 раз в 2-е недели по 0,3	18/5,4
Физическое развитие	Физическая культура	3/0,9*	108/32,4
	<i>Физкультурный досуг</i>	<i>1 раз в месяц по 0,4</i>	<i>9/3,6</i>
Старшая группа (5-6 года) Продолжительность «учебного часа» - 25 мин/0,4 ч			
Образовательная область		кол-во учебных часов	
		в год (раз/час)	в год (раз/час)
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	1/0,4	36/14,4
	Ознакомление с окружающим миром (ООМ)	1/0,4	36/14,4
Речевое развитие	Развитие речи, основы грамотности	2/0,8	72/28,8
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2/0,8	72/28,8
	<i>Музыкальный досуг</i>	<i>1 раз в месяц по 0,5</i>	<i>9/4,5</i>
	Рисование	2/0,8	72/28,8
	Лепка	1 раз в 2-е недели по 0,4	18/7,2
	Аппликация	1 раз в 2-е недели по 0,4	18/7,2
Физическое развитие	Физическая культура	3/1,2	108/43,2
	<i>Физкультурный досуг</i>	<i>1 раз в месяц по 0,5</i>	<i>9/4,5</i>
Подготовительная к школе группа (6-7 (8) года)			

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 7 ГОРОДА КАМЕНСК-ШАХТИНСКИЙ

Продолжительность «учебного часа» - 30 мин/0,5 ч

Образовательная область		кол-во учебных часов	
		в год (раз/час)	в год (раз/час)
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	2/1	72/36
	Ознакомление с окружающим миром (ООМ)	1/0,5	36/18
Речевое развитие	Развитие речи, основы грамотности	2/1	72/36
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2/1	72/36
	<i>Музыкальный досуг</i>	<i>1 раз в месяц по 0,5</i>	<i>9/4,5</i>
	Рисование	2/1	72/36
	Лепка	1 раз в 2-е недели по 0,5	18/9
	Аппликация	1 раз в 2-е недели по 0,5	18/9
	конструирование	1/0,5	36/18
Физическое развитие	Физическая культура	3/1,5	108/54
	<i>Физкультурный досуг</i>	<i>1 раз в месяц по 0,5</i>	<i>9/4,5</i>

Часть, формируемая участниками Программы	Образовательный модуль «Родники Дона»	Интегрируется с познавательным и речевым развитием, реализуется в самостоятельной и совместной игровой деятельности в ходе режимных моментов
---	---------------------------------------	--

Формы организации образовательной деятельности

Формы организации	Особенности
Индивидуальная	Позволяет индивидуализировать обучение (содержание, методы, средства), однако требует от ребенка больших нервных затрат; создает эмоциональный дискомфорт; неэкономичность обучения; ограничение сотрудничества с другими детьми.
Подгрупповая (индивидуально-коллективная)	Группа делится на подгруппы. Основания для комплектации: личная симпатия, общность интересов, но не по уровням развития. При этом педагогу, в первую очередь, важно обеспечить взаимодействие детей в процессе обучения.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 7 ГОРОДА КАМЕНСК-ШАХТИНСКИЙ

Групповая (фронтальная)	Работа со всей группой, четкое расписание, единое содержание. Четкая организационная структура, простое управление, возможность детей взаимодействовать, экономичность обучения, но трудно осуществлять индивидуальный подход.
------------------------------------	---

Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет

Образовательная область	Содержание
Физическое и речевое развитие	самостоятельные подвижные игры, игры на свежем воздухе, спортивные игры и занятия (катание на санках, лыжах, велосипеде и пр.).
Социально-коммуникативное и речевое развитие	индивидуальные игры, совместные игры, все виды самостоятельной деятельности, предполагающие общение со сверстниками.
Познавательное и речевое развитие	самостоятельное чтение детьми коротких стихотворений, самостоятельные игры по мотивам художественных произведений, самостоятельная работа в уголке книги, в уголке театра, сюжетно-ролевые игры, рассматривание книг и картинок; самостоятельное раскрашивание «умных раскрасок», развивающие настольно-печатные игры, игры на прогулке, автодидактические игры (развивающие пазлы, рамки-вкладыши, парные картинки).
Художественно-эстетическое и речевое развитие	предоставление детям возможности самостоятельно рисовать, лепить, конструировать (преимущественно во второй половине дня), рассматривать репродукции картин, иллюстрации, музицировать (пение, танцы), играть на детских музыкальных инструментах (бубен, барабан, колокольчик и пр.), слушать музыку.

Требования к реализации комплекса санитарно-гигиенических, лечебно-оздоровительных и профилактических мероприятий и процедур

Комплекс санитарно-гигиенических, профилактических мероприятий в МБДОУ детский сад № 7 проводится в соответствии с планом работы медицинского персонала, разработанным на основе договора о сотрудничестве и совместной деятельности по медицинскому обслуживанию воспитанников МБДОУ детского сада № 7 ГБУ РО «Центральная городская больница». Мероприятия реализуются в периоды проведения режимных моментов и вовремя, отведенное на самостоятельную деятельность детей.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 651065950769969602271051656712975319075379606500

Владелец Каракутова Светлана Александровна

Действителен с 15.04.2026 по 15.04.2027